

APLIKACE PŘÍPRAVKU QUTENZA

KARIM – Centrum pro léčbu bolesti, FN PLZEŇ

**Mgr. Zapletalová V., Bc. Boušová V., Bc. Weinerová J., Andělová I.,
MUDr. Lejčko, MUDr. Machart**

LÉKOVÁ FORMA A SLOŽENÍ

- kožní náplast o rozměrech 14 cm x 20 cm (280 cm²)
- obsahuje 8% kapsaicinum – celkem 179 mg (součástí balení je také tuba čistícího gelu s butylhydroxyanisolem)





Qutenza™
capsaicin; capsaicine

179 mg Cutaneous patch
179 mg Patch cutané



Each 290 cm² cutaneous patch contains a total of 179 mg of capsaicin or 640 micrograms of capsaicin per cm² of patch (8% w/w). Use the patch within 2 hours of opening the sachet. Each carton contains 1 sachet containing 1 cutaneous patch and 1 tube of cleaning gel (50 g).

- Store flat in the original sachet and carton. Store below 25°C.

Chaque patch de 290 cm² contient au total 179 mg de capsaïcine ou 640 microgrammes de capsaïcine par cm² de patch (8% p/p). Utilisez le patch dans les 2 heures qui suivent l'ouverture du sachet. Chaque boîte en carton contient 1 sachet avec 1 patch cutané et 1 tube de gel nettoyant (50 g).

- À conserver à plat dans le sachet et la boîte au carton d'origine. À conserver à une température ne dépassant pas 25°C.



Qutenza™

179 mg Cutaneous patch
179 mg Patch cutané



CÍL APLIKACE NÁPLASTI QUTENZA

- léčba periferní neuropatické bolesti (způsobené poškozením periferních nervů) u dospělých bez diabetu vzniklých:
 - v důsledku různých onemocnění (např. pásový opar, HIV asociovaná neuropatie)
 - následkem operačního výkonu
 - po traumatu



TERAPEUTICKÉ KONTRAINDIKACE

- hypersenzitivita na léčivou látku nebo na kteroukoli pomocnou látku tohoto přípravku
- diabetes
- porušená pokožka nebo otevřená rána v oblasti aplikace náplasti
- lokalizace bolesti v oblasti hlavy a obličeje nebo v blízkosti sliznic (dle SPC)



ZVÝŠENÁ OPATRNOST

- u nedostatečně korigované hypertenze (při bolestivé aplikaci a možném stresu při aplikaci může dojít ke zvýšení krevního tlaku)
- u anamnézy s nedávnou kardiovaskulární příhodou (při bolestivé aplikaci a možném stresu při aplikaci může dojít ke zvýšení krevního tlaku)
- u pacientů s poruchami senzoričských funkcí (změny ve smyslovém vnímání)



DÁVKOVÁNÍ A ÚČINNOST

- maximálně 4 náplasti (rozměr jedné náplasti je 14 x 20 cm)
- léčbu lze opakovat každých 90 dní
- účinek již do dvou dnů po první aplikaci
- zlepšení trvá 12 týdnů po léčbě (u některých pacientů i déle)
- možnost kombinace s jinými léčivými přípravky



NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

- časté – bolest, svědění, otok, suchost a erytém v místě aplikace
- méně časté – podráždění očí, hypertenze, dráždění v krku, nauzea, svalové křeče, dermatitida





OBEČNÁ OPATŘENÍ PRO MANIPULACI A LIKVIDACI

- používat nitrilové rukavice
- vyhýbat se oblasti očí a sliznic
- veškerý materiál kontaminovaný kapsaicinem uzavřít při likvidaci do polyetylénového sáčku a vyhodit do zdravotnického odpadu



OŠETŘOVATELSKÉ INTERVENCE - FÁZE APLIKACE

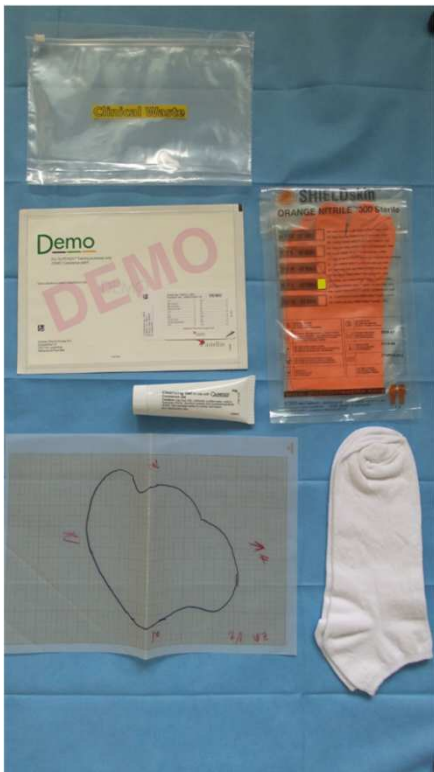
- 1. fáze – sběr kvalitní anamnézy (přidružená onemocnění, typ bolesti, oblast bolesti)
- 2. fáze – poučení pacienta (o typu bolesti, o účinku náplasti, o vedlejších účincích, o kontraindikacích, o účinnosti, o způsobu a průběhu aplikace)
- 3. fáze – získání souhlasu pacienta s tímto druhem léčby (zodpovědět doplňující otázky pacienta)



- 4. fáze – objednat pacientovi termín aplikace a poučit ho, že aplikace je otázkou několika hodin
- 5. fáze - samotná aplikace náplasti



POMŮCKY K APLIKACI



- nitrilové rukavice
- polyetylénový sáček
- náplast QUTENZA
- tuba čistícího gelu s butylhydroxyanisolem
- 4% lidokain a ochranná folie
- obinadlo nebo stahovací ponožky
- milimetrový papír na folii
- mýdlo, umyvadlo s vodou, ústenka, sušení, jednorázová žínka, nůžky, popisovač na kůži, štětička
- lokální chlazení



APLIKACE NÁPLASTI

- 1. uložení pacienta do pohodlné polohy, označení léčené oblasti za pomoci štětinky nebo štětečku a popisovače na kůži (současně odstraníme v případě potřeby ochlupení – neholit, pouze ostříhat)
- 2. topografie bolesti - zakreslení plochy na milimetrový papír na folii (mapa bolesti), kvůli kontrole velikosti ošetřované plochy při další aplikaci
- 3. příprava oblasti na aplikaci (omytí oblasti mýdlem a vodou a osušení)
- 4. nanesení lokálního anestetika – 4% lidokain (na celou oblast s přesahem 1 až 2 cm) – působení až 60 min.



- 5. odstranění lokálního anestetika, omytí a osušení léčené oblasti
- 6. zastřížení náplasti s pomocí milimetrového papíru na folii – ochrannou folii na náplasti odstranit až po nastříhání a těsně před aplikací náplasti
- 7. aplikace náplasti QUTENZA (náplastí pokryjeme celou vyznačenou oblast – nepřesáhnout)



- náplast lze přichytit stahovací ponožkou nebo obinadlem
- celou oblast při i po aplikaci chladíme



- po celou dobu informujeme pacienta o průběhu aplikace a ptáme se na pocity
- kontrola fyziologických funkcí (před aplikací, při aplikaci, po odstranění náplasti a před odchodem pacienta)
- doba působení se odvíjí od umístění oblasti a vnímání pacienta (30 až 60 minut)
- pacient se nesmí dané oblasti dotýkat (následné podráždění kůže nebo zanesení kapsaicinu do očí)



- 8. odstranění náplasti QUTENZA (pozor na rozptýlení kapsaicinu při neopatrné manipulaci – náplast rolujeme směrem dovnitř, aby se snížilo riziko aerosolizace kapsaicinu)
- 9. nanesení čistícího gelu (necháme působit minutu), setření gelu i se zbytky kapsaicinu
- 10. chlazení oblasti ošetřené kapsaicinovou náplastí



DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE PRO PACIENTA

- oblast bude kontaminována kapsaicinem ještě po dobu několika dní (oblečení, které přišlo do styku s léčenou oblastí řádně vyprat nebo vyhodit)
- na léčenou oblast obléknout přiléhavý oděv – nedráždí pokožku
- léčená oblast může mít změněné vnímání tepla – pozor při sprchování teplou vodou a nevystavovat oblast slunci



DOKUMENTACE

- Denní záznam – stacionář
- Záznam fyziologických funkcí
- Záznam v dokumentaci pacienta od lékaře
- Záznam o použití přístrojového zdravotnického prostředku
- Deník bolesti



APLIKACE NÁPLASTI QUTENZA

Jméno	RODNÉ ČÍSLO	DATUM
-------	-------------	-------

APLIKACE LA	
čas	Komora - čas

APLIKACE NÁPLASTI	
čas	Komora - čas

	TK	PULS	ČAS
5 minut před aplikací			
5 minut po odstranění náplasti			
hodina po odstranění náplasti			

FAKULTNÍ NEMOCNICE PLZEŇ
Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny
Jižní třída č. 263, 305 01 Plzeň 1, tel. 377 641 111

Jméno ošetřující sestry: _____
Dělník

POBYTOVÁ KARTA - STACIONÁŘ CLB

DŮVOD POBYTU (DRUH VÝKONU)	I. pokoj	I. lůžko	Jednotka	Konec	SAS

SOCIÁLNÍ PODMÍNKY		TK	
rodinní			
vládní		P	
státní		SKG	
PÉČE PSYCHOLOGA			
<input type="checkbox"/>	ano	<input type="checkbox"/>	ne

KOMPENZAČNÍ POMOCKY <input type="checkbox"/> Nožní boty <input type="checkbox"/> Dýše <input type="checkbox"/> Umývací prostředky <input type="checkbox"/> Cizí oblečení <input type="checkbox"/> Umývací prostředky <input type="checkbox"/> Podlahy	APLIKACE OPÍATU - NL úroveň a forma množství technika aplikace poměr aplikací počet aplikací trvanlivost NL, opíat trvanlivost poměr a podoba trvanlivosti trvanlivost
--	--

APLIKACE INFUZE množství rychlost kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita	APLIKACE INJEKCE množství rychlost kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita kvalita
---	---

EDUKACE	
<input type="checkbox"/> pacient	<input type="checkbox"/> lékař
<input type="checkbox"/> zdravotní sestra	<input type="checkbox"/> zdravotník
<input type="checkbox"/> další zdravotní pracovníci	<input type="checkbox"/> ostatní zdravotní pracovníci

JINÁ OŠETŘOVATEĽSKÁ INTERVENČE	
1.	
2.	

PŘEVAZ	
stav rány	
použití materiál	

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO PACIENTY LÉČENÉ PŘÍPRAVKEM QUTENZA

Váš lékař se Vám rozhodl předepsat přípravek Qutenza. Prosim, přečtěte si následující informace a pokyny. V případě otázek se obraťte na Vaše ošetrující lékaře, NÁPLAST V BALENÍ SAMI NEOTVÍREJTE! APLIKACI PROVEDE VÁS LÉKÁŘ NEBO ZDRAVOTNÍ SESTRA POD DOHLEDEM LÉKÁŘE.

Co je Qutenza a k čemu se používá

Přípravek Qutenza je lék na bolest pro periorbitární aplikaci s obsahem 8% kapsaicinu. Používá se ke zmírnění bolesti u osob trpících nervovou bolestí způsobenou poškozením nervů v kůži, ke které může dojít v důsledku různých onemocnění (jako je páteřový oplet), po podání určitých léků, po operacích a poraněních.

Pomocí přípravku Qutenza lze dosáhnout dlouhodobého zmírnění bolesti.

Co od léčby přípravkem Qutenza očekávat

Účinek léku od bolesti pacienti obvykle během prvního dne používání náplasti. Než přípravek Qutenza způsobí úplnou úlevu od bolesti, může to trvat 1 až 14 dnů. Účinek léčby přípravkem Qutenza je dlouhodobý a jedna léčba může poskytnout úlevu od bolesti po dobu delší než 3 měsíce.

Léčbu přípravkem Qutenza lze opakovat v 90denních intervalech.

Jak se přípravek Qutenza používá

Přípravek Qutenza by měl aplikovat pouze lékař nebo zdravotní sestra pod dohledem lékaře.

Lékař Vám na pokračující vyznačí nejbolestivější oblast.

Před nalepením náplasti Qutenza Vám lékař nebo zdravotní sestra na vyznačené oblasti nanese znečistivující gel, nebo Vám podá analgetikum pro zmírnění nepříjemných pocitů. Pokud Vám lékař nebo zdravotní sestra aplikuje náplasti Qutenza a nechá ji působit po dobu maximálně 1 hodiny. Po 30 nebo po 60 minutách Vám náplasti Qutenza odstraní a aplikuje léčenou oblast.

Upozornění Nečistějte si náplasti Qutenza a nedotýkejte se náplasti rukama! Je obvyklé, že pokožka v průběhu léčby přípravkem Qutenza zčervená a páli. Tyto reakce jsou přechodné a samy odezní. V případě potřeby je možné použít chlazení nebo podání analgetikum. K reakcím v místě léčby nedochází vždy. Není vztah mezi přítomností či nepřítomností reakce a účinností přípravku Qutenza.

Jméno pacienta: _____

Kaučková léčba: _____

Tělesná léčba: _____

Datum aplikace přípravku Qutenza	Přítomnost bolesti
	Datum
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Léčbu přípravkem Qutenza lze opakovat pouze po dobu 3 měsíců.



OČEKÁVANÝ VÝSLEDEK

- zmírnění vnímání až úplné vyřazení nociceptorů - úleva od bolesti
- redukce farmakoterapie – analgetika, antineuropatické léky
- zlepšení kvality života



ZÁVĚR

- QUTENZA – ulevuje od bolesti přímo ve zdroji periferní neuropatické bolesti a nezatěžuje pacienta systémovými účinky (sedace, obstipace, vertigo...)



Děkuji za pozornost

