

ERAS... Veni, Vidi,... Vici ?

Tomáš Vymazal

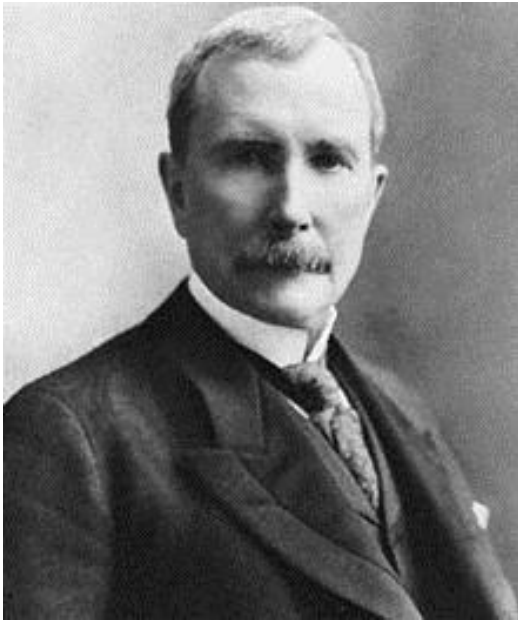
KARIM 2. LF UK ve FN v Motole



„ V medicíně jsme často posedlí touhou mít nejlepší komponenty – nejlepší léky, nejlepší vybavení, nejlepší specialisty – ale věnujeme pouze malou pozornost tomu, jak tyto věci propojit a sladit, aby dobře fungovaly...“

Donald M. Berwick

president Institute for Healthcare Improvement, Boston, USA



„Základem úspěchu je dělat obyčejné věci
neobyčejně dobře...“

John Davison Rockefeller 1839-1937
ropný magnát, první miliardář



„Chtěli jsme to nejlepší, ale dopadlo to jako vždycky...“

Viktor Černomyrdin *1938

1985-89 ministr ropného průmyslu

1992-98 ministerský předseda RF

1996 23 hodin prezident RF



Prof Henrik Kehlet

Head of Section of Surgical Pathophysiology, Rigshospitalet, Copenhagen University

od 1990 více než 650 článků o perioperační patofyziologii, léčbě bolesti a infuzní terapii u chirurgických pacientů

zakladatel konceptu ERAS (fast-track surgery)



„The immediate challenge to improving the quality of surgical care is not discovering new knowledge, but rather how to integrate what we already know into practice“.

Urbach DR, Baxter NN. *BJM* 2005

Osobnost anesteziologa a požadavky na ni...

- trvalá přítomnost stálého submisivního anesteziologa...
- vyrovnaný, soustředěný, tichý...
- nekonfliktní, klidný, vůdčí typ...
- odborně na výši, sociálně inteligentní... 3A (able, available, affable)
- anesteziolog (vs / +) chirurg...

srdečný - zapšklý

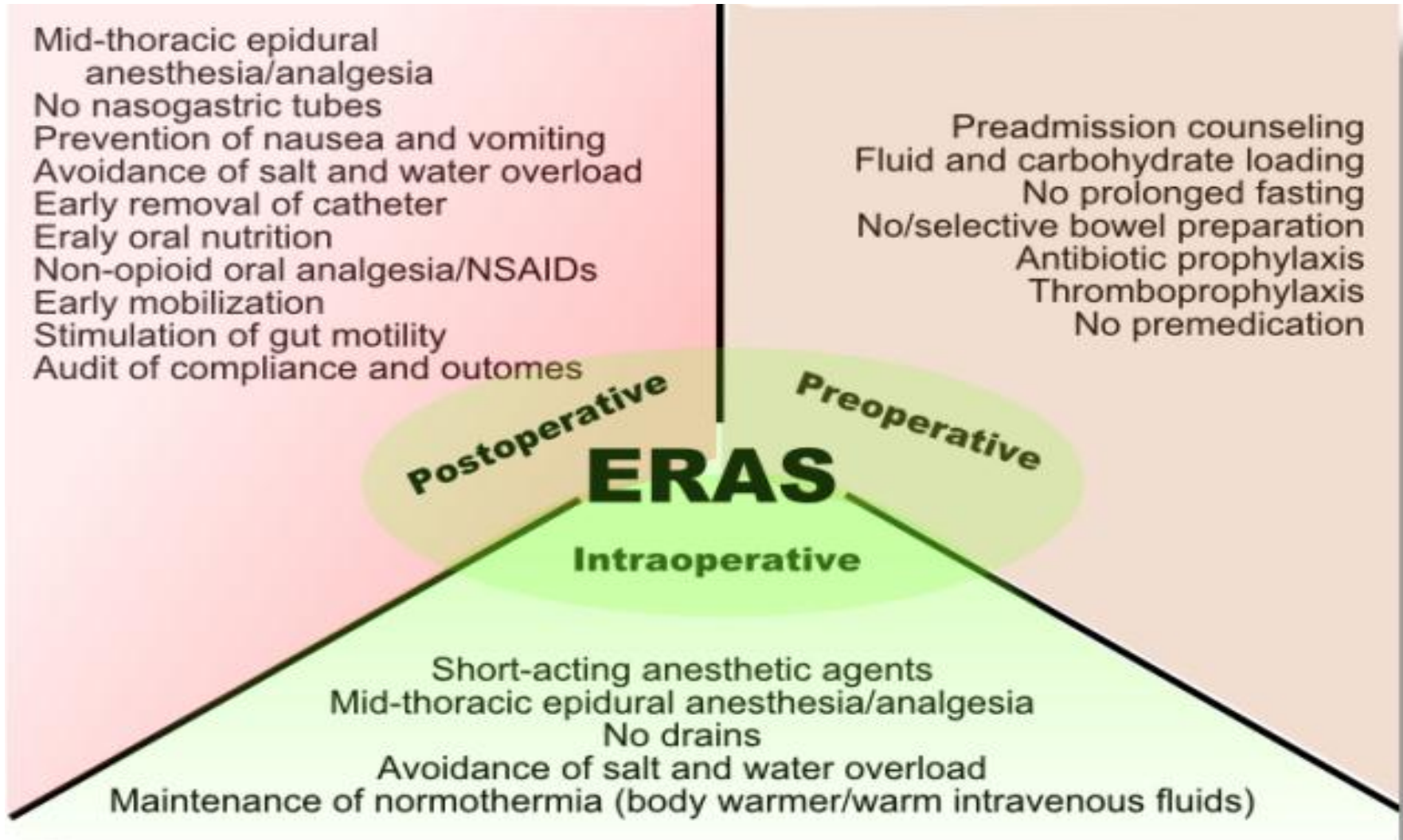
bystrý - tupý

sebevědomý - plachý

pokorný - mistr světa

důsledný - happy & free

Oblasti našeho zájmu...



ERAS – Veni, Vidi, Vici...

- **Veni (poslání, vize)**
 - potřeba kvalitativní změny, znalost faktorů, které negativně ovlivňují výskyt komplikací chirurgických pacientů
- **Vidi (strategie)**
 - využití vhodné strategie v perioperační péči (EBM, standardizované protokoly)
- **Vici (úspěšný byznys)**
 - jejich rutinní využívání

anesteziolog / chirurg / sestra

- CA s krátce působícími anestetiky
- bez premedikace
- antidotum svalové relaxace
- lokální anestezie, bloky
- bez morfinu (PONV, ileus)
- racionální infuzní terapie (balancované krystaloidy)
- udržování tělesné teploty
- rehabilitace, alimetace, dimise

anesteziolog / chirurg / sestra

- CA s krátce působícími anestetiky
- bez premedikace
- antidotum svalové relaxace
- ✓ **lokální anestezie, bloky**
- bez morfinu (PONV, ileus)
- racionální infuzní terapie (balancované krystaloidy)
- udržování tělesné teploty
- rehabilitace, alimetace, dimise

anesteziolog / chirurg / sestra

- CA s krátce působícími anestetiky
- bez premedikace
- antidotum svalové relaxace
- ✓ **lokální anestezie, bloky**
- ✓ **bez morfinu (PONV, ileus)**
- racionální infuzní terapie (balancované krystaloidy)
- udržování tělesné teploty
- rehabilitace, alimetace, dimise

anesteziolog / chirurg / sestra

- CA s krátce působícími anestetiky
- bez premedikace
- antidotum svalové relaxace
- ✓ **lokální anestezie, bloky**
- ✓ **bez morfinu (PONV, ileus)**
- racionální infuzní terapie (balancované krystaloidy)
- ✓ **udržování tělesné teploty**
- rehabilitace, alimetace, dimise

anesteziolog / chirurg / sestra

- CA s krátce působícími anestetiky
- ✓ **bez premedikace**
- antidotum svalové relaxace
- ✓ **lokální anestezie, bloky**
- ✓ **bez morfinu (PONV, ileus)**
- racionální infuzní terapie (balancované krystaloidy)
- ✓ **udržování tělesné teploty**
- rehabilitace, alimetace, dimise

anesteziolog / chirurg / sestra

- CA s krátce působícími anestetiky
 - ✓ **bez premedikace**
 - antidotum svalové relaxace
 - ✓ **lokální anestezie, bloky**
 - ✓ **bez morfinu (PONV, ileus)**
 - racionální infuzní terapie (balancované krystaloidy)
 - ✓ **udržování tělesné teploty**
 - rehabilitace, alimetace, dimise
-
- ✓ **ekonomika, neznalost, konzervatismus (lenost)**

anesteziolog / **chirurg** / sestra

- podrobná informovanost o výkonu
- pooperační komplikace, kvalita života
- kvalifikovaný operatér
- miniinvazivní přístup
- bloodless gentle technique
- ne drény
- ne NGS
- rehabilitace, alimentace, dimise

anesteziolog / **chirurg** / sestra

✓ **podrobná informovanost o výkonu**

- pooperační komplikace, kvalita života

✓ **kvalifikovaný operatér**

- miniinvazivní přístup
- bloodless gentle technique
- ne drény
- ne NGS
- rehabilitace, alimentace, dimise

anesteziolog / **chirurg** / sestra

✓ **podrobná informovanost o výkonu**

- pooperační komplikace, kvalita života

✓ **kvalifikovaný operatér**

✓ **miniinvazivní přístup**

- bloodless gentle technique
- ne drény
- ne NGS
- rehabilitace, alimentace, dimise

anesteziolog / **chirurg** / sestra

✓ **podrobná informovanost o výkonu**

- pooperační komplikace, kvalita života

✓ **kvalifikovaný operatér**

✓ **miniinvazivní přístup**

- bloodless gentle technique
- ne drény
- ne NGS
- rehabilitace, alimentace, dimise

✓ **konzervatismus (patriotismus), neznalost, organizace práce**

anesteziolog / chirurg / **sestra**

- odstranění PMK
- strava (před i po)
- hygiena, soukromí
- rehabilitace a mobilizace
- analgezie
- minimalizace vstupů
- drény
- společenská místnost

anesteziolog / chirurg / **sestra**

✓ **odstranění PMK**

- strava (před i po)
- hygiena, soukromí
- rehabilitace a mobilizace
- analgezie
- minimalizace vstupů
- drény
- společenská místnost

anesteziolog / chirurg / **sestra**

✓ **odstranění PMK**

- strava (před i po)

✓ **hygiena, soukromí**

- rehabilitace a mobilizace
- analgezie
- minimalizace vstupů
- drény
- společenská místnost

anesteziolog / chirurg / **sestra**

✓ **odstranění PMK**

- strava (před i po)

✓ **hygiena, soukromí**

- rehabilitace a mobilizace
- analgezie

✓ **minimalizace vstupů**

- drény
- společenská místnost

anesteziolog / chirurg / **sestra**

✓ **odstranění PMK**

- strava (před i po)

✓ **hygiena, soukromí**

- rehabilitace a mobilizace
- analgezie

✓ **minimalizace vstupů**

- drény

✓ **společenská místnost**

anesteziolog / chirurg / **sestra**

- ✓ **odstranění PMK**
 - strava (před i po)
 - ✓ **hygiena, soukromí**
 - rehabilitace a mobilizace
 - analgezie
 - ✓ **minimalizace vstupů**
 - drény
 - ✓ **společenská místnost**
-

- ✓ **konzervatismus (zaběhnuté postupy),
organizace práce, nedostatek personálu,
nespolupráce (lenost)**

Proč to nejde...

- ✓ **konzervatismus (lenost, neochota)**
- ✓ **neznalost (konzervatismus)**
- ✓ **nedobrá organizace práce (lenost)**
- ✓ **nedostatek personálu**

- ✓ **ekonomika**



„Ten, kdo ví, kdy se dát do boje a kdy ne, vítězí.“

Sun-c' - Sun Pin (Umění války) 500 př.n.l.

