

Pád do reálného věku
a neb zkušenost s regionální
anestézií

Olomouc

5.10.2014

Bolest a operační výkon

- Vnímání bolesti a její intenzita během lékařského zákroku závisí na mnoha faktorech
- Výchova, sebeovládání, dřívější zkušenost s bolestí. Očekávání vs realita. (porod)
- Psycho-sociální situace: Pozérství, vydírání, únik do nemoci, autosugesce apod.

Bolest, vnímání a emocionální zařazení

- Bolest je čistě subjektivní pocit. Převážně je vnímána jako negativní entita.
- V souvislosti s operačním nebo diagnostickým výkonem je téměř vždy vnímána jako negativní, není to však absolutně ve všech případech.
- Nízkoprahová bolest je pravděpodobně součástí ostatních emocionálních modalit včetně rozkoše.

Endorfinová závislost a bolest

- Endorfinová závislost se vyskytuje nejčastěji u sportovců vytrvalostních disciplín.
- Bolest při námaze a po ní zajišťuje vyšší hladinu endorfinů a sekundárně pocit blaha.
- Nucený tělesný klid může způsobit různě hluboký abstinenční syndrom.
- Pokud dojde k úrazu, sumuje se účinek chronicky vyšší hladiny endorfinů s akutní poúrazovou hladinou.

Emergency - Opiátový rauš

- Drhnutí a desinfekce odřené kůže
- Zavedení pokračující epidurální anestézie
- Rentgenování atd,
- Vše téměř bezbolestné
- Bradypnoe s apnoickými pauzami po dosednutí epidurální analgezie

Období sepse

- První pooperační den- pokusy o regulaci analgezie. (nedoporučuji)
- 2-5 den hospitalizace - večerní septické stavy. Počátky depresivních nálad.
- O berlích prvně na vzduchu, rozbřečel jsem se. Duševní bolest byla větší než fyzická.



Období abstinenčních příznaků

- Nemohu přesně určit kdy se dostavilo.
- První den doma jsem si sedl doma na kolo a zkoušel jsem šlapat.
- Bolesti v noze vyvolané tělesnou námahou patrně mírnili abstinenční příznaky.
- Odvykání trvalo 3 roky.

Chyby, omyly a následky

- Přeprava z místa úrazu.
- Kombinace analgezie, iv + epidurál.
- Endoprotéza pro mladíky
- Manipulace s injektomatem
- Abstinenční příznaky
- Konec s nadějami na „velké vítězství“.
- Boží mlýny na scestí.