|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://mcusercontent.com/05b6189e7a87fdac393bdca48/images/a34abc59-522f-4e4e-b11c-e79b9f2d4c60.jpg | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Vážení členové ČSARIM, kolegyně a kolegové,  od minulého vydání Zpravodaje uplynuly jen o něco více než dva týdny, nicméně náš život se změnil ve všech pracovních i mimopracovních doménách. Stejně tak došlo k posunu agendy výboru ČSARIM, která obsahuje prakticky jen problematiku COVID-19 a ostatní témata jsou dočasně „zaparkována“. Členové výboru, stejně jako naprostá většina lékařů našeho oboru působí nyní na mnoha úrovních krizového řízení, ve svých ve zdravotnických zařízeních, nebo v krajích. Anesteziologové jsou klíčovým článkem pro fungování nemocnic a jejich přípravu na případné zhoršování stavu z pohledu nárůstu počtu kritických pacientů, možného nedostatku zdravotnického materiálu, ale především - z pohledu potřeb kvalifikovaného zdravotnického personálu.  Chci využít prostor našeho Zpravodaje k několika sdělením.   Za prvé – chci všem poděkovat za vaší práci, nasazení a vůbec vše, co v rámci probíhající pandemie COVID-19 na svých pracovištích děláte. Již nyní je zřejmé, jakou nezastupitelnou roli a zásadní význam náš obor v systému zdravotní péče během situací jako je pandemie COVID-19, má. Nejenom v rovině odborné, ale ve stejné míře i v rovině organizační a systémové. Jsem přesvědčen, že po skončení krizové situace se pohled mnoha subjektů na náš obor posune směrem k uvědomění si významu naší práce a její důležitosti. Do jaké míry tento kredit budeme pak schopni využít v prosazování našich profesních zájmů a cílů neumím t.č. odhadnout (doufám ale, že maximálně).   Za druhé – při vší hektičnosti současné doby, při maximální snaze pomáhat pacientům a celému systému – nezapomínejme na důsledné chránění sama sebe v nejvyšší možné míře a vlastní „wellbeing“. Není to projev našeho sobectví vůči situaci, systému nebo pacientům, ale jediný způsob, jak můžeme přispět ke kapacitě zdravotní péče a minimalizovat pro nás samotné všechna rizika, která s extrémním pracovním fyzickým i mentálním vypětím souvisí. Vloni jsem mým zástupcům na klinice zasílal odkaz na článek s názvem „9 výcvikových technik amerických Navy SEALS, které byste se měli naučit“. V té době by mě ani ve snu nenapadlo, v jaké situaci se k nim vrátím a jak příhodná tato jednoduchá pravidla pro dnešní situaci jsou (pro zájemce je link [zde](https://www.forbes.cz/9-vycvikovych-technik-americkych-navy-seals-ktere-pomohou-i-vasi-firme/)), především k budování naší vnitřní rovnováhy a jako mentální přípravu na zvládání situace pro případ horších časů ve smyslu trajektorie situace COVID-19 směrem k „italským, španělským či americkým“ scénářům.   Za třetí – výbor ČSARIM a jeho pracovní týmy mj. usilovně pracují na provizorních doporučených postupech, které budou postupně vkládány na společnou záložku COVID-19, vytvořenou po dohodě mezi ČSARIM a ČSIM (<https://csim.cz/covid-19/>). Obsah stránek edituje společný tým ČSARIM/ČSIM (Roman Kula, Jozef Klučka). Zde jsou a budou vkládány všechny aktuality a materiály se vztahem ke COVID-19, organizační, odborné či jiné. Recentně byl vložen mezioborový doporučený postup pro léčbu COVID-19 (ke stažení [zde](https://mcusercontent.com/05b6189e7a87fdac393bdca48/files/c487f546-9386-45e8-997d-d41bd284db77/DP_COVID_lecba_COVID_verze_1_vcetne_priloh_final_270320.01.pdf)).   Sledujte prosím webovou stránku COVID-19 pravidelně, příprava a administrace jen jednoduchého mailu jsou relativně časově náročné a chceme hromadný mailing omezit jen na zcela zásadní sdělení s nutností jejich rychlého rozšířeni mezi členy ČSARIM a odbornou veřejnost.   Na závěr ještě krátká aktuální informace z oblasti řízení pandemie ve vztahu k intenzivní péči  – v současnosti se finalizuje vznik tzv. krajských koordinátorů intenzivní péče (KIP), kde se čeká na schválení nominovaných odborníků hejtmany jednotlivých krajů. Všichni KIP jsou lékaři oboru AIM – i to je důležité, jejich role bude zcela zásadní v koordinaci kapacit IP pro těžké pacienty v daném regionu. Příští týden bude rovněž pilotně spuštěn Národní dispečink IP (NDIP), který by měl usnadnit koordinaci a využívání lůžek IP v celé republice. Ale nejenom to, NDIP bude sloužit k včasné identifikaci blížícího se selhání kapacity IP a umožnit v předstihu nasazení adekvátních opatření. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Pokud máte jakékoliv podněty, které považujete za smysluplné ve vztahu ke zvládání pandemie, sdělujte je prosím průběžně jakýmkoliv komunikačním kanálem některému z členů výboru ČSARIM nebo na můj mobil či [mail](mailto:vladimir.cerny@csarim.cz). Ujišťuji, že se všemi podněty pečlivě zabýváme. Jsou pro nás důležitou zpětnou vazbou či pomocí při určování prioritních témat v péči o nemocné s COVID-19 a k dosažení efektivního řízení kapacity IP v ČR.  Přeji vám i jménem výboru hodně sil a udržení „kumulativní“ fyzické i mentální rovnováhy. Za sebe jsem velmi „proud of“ na náš výbor a jeho práci, na naší odbornou společnost, na všechny anesteziology a náš obor.  Děkujeme.    https://gallery.mailchimp.com/05b6189e7a87fdac393bdca48/images/4c8ae559-23f0-41ad-bfdd-c5190b3b2849.png  Za výbor ČSARIM prof. MUDr. Vladimír Černý, Ph.D., FCCM předseda výboru  29. 3. 2020  *Anesthesiologists. There are no substitutes.* | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **PARTNEŘI SPOLEČNOSTI  Platinový partner** [https://gallery.mailchimp.com/05b6189e7a87fdac393bdca48/images/cfc4d781-3978-4c7c-95f4-0c2f922a9340.png](https://www.abbvie.cz/?trackingSelection=Yes) **Mediální partner  https://www.csarim.cz/content/uploads/2018/11/logo20akutne.png** | | | | | | |